

**ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR**  
**18º SEMANA: DE 03 a 05 de Agosto**  
**2º TRIMESTRE**

<b>Professor: Maetê Dewes de Sousa</b>	<b>Componente curricular: Linguagem – Educação Física</b>
<b>Nível de ensino: 3º ano 311/312</b>	

**HABILIDADES**

- Conhecer a história do Voleibol.
- Conhecer sobre os principais fundamentos do Voleibol.
- Conhecer sobre os tipos de saque no Voleibol.

**ROTINA DE ESTUDOS:**

**Realizar as TAREFAS, referente aos períodos de Educação Física do dia 03 a 05 de Agosto.**

**TAREFA 1:** Realizar leitura e cópia da Tarefa 1, em seu caderno de Educação Física.

**TAREFA 2:** Responder os exercícios sobre o VOLEIBOL.

**TAREFA 1: LEITURA e CÓPIA EM SEU CADERNO DE ED. FÍSICA**

**HISTÓRIA DO VOLEIBOL**

O VOLEIBOL SURTIU NOS ESTADOS UNIDOS EM 1895. SEU CRIADOR FOI WILLIAM GEORGE MORGAN (1870-1942). NA ÉPOCA, MORGAN ERA CHEFE DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA “ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE MOÇOS” (ACM) EM MASSACHUSETTS.

A PARTIR DE 1964, O VÔLEI SE TORNOU UM ESPORTE OLÍMPICO, O QUAL PERMANECE ATÉ OS DIAS ATUAIS.

NO BRASIL, PELA PRIMEIRA VEZ, EM 1915, HOJE O VOLEIBOL É UM ESPORTE MUITO CONHECIDO.

**OS FUNDAMENTOS DO VÔLEI SÃO:**

- SAQUE
- RECEPÇÃO
- LEVANTAMENTO
- ATAQUE
- BLOQUEIO





**OS TIPOS DE SAQUE NO VOLEIBOL SÃO:**

- SAQUE POR CIMA
- SAQUE POR BAIXO Ed
- SAQUE FLUTUANTE COM SALTO

- SAQUE VIAGEM

**TAREFA 2:** RESPONDA OS EXERCÍCIOS COM BASE NO TEXTO ACIMA.

1. COM BASE EM SUAS PESQUISAS E NO TEXTO ACIMA, SOBRE OS FUNDAMENTOS E TIPOS DE SAQUE NO VOLEIBOL, ESCREVA NA COLUNA AO LADO DA IMAGEM O FUNDAMENTO OU TIPO DE SAQUE.

FUNDAMENTO:	NOME DESTE FUNDAMENTO:
	
	
	
	



Bom  
Trabalho!  
Prof. Maeté